

REGULAMIN

2 Bieg o Złoty Gwizdek

1. Dane biegu

- bieg odbędzie się w ramach obchodów święta „Pogwizdołki 2017” organizowanego przez sołtysa Pogwizdowa, Aleksandra Matysiaka
- organizatorami biegu są:
 - gmina Hażlach
 - Gminny Ośrodek Kultury w Hażlachu
 - koordynatorzy parkrun Cieszyn
- bieg odbędzie się w sobotę 3 czerwca 2017 r.
- start przewidziano na godzinę 16:30,
- biuro zawodów znajdować się będzie na terenie szkoły w Pogwizdowie,
- biuro zawodów czynne w godzinach 14:30 - 16:15
- impreza towarzysząca: bieg dla dzieci szkolnych od 15:00 – 16:00

2. Zapisy

- elektroniczne od godz. 12:00 w dniu 10.04.2017 do dnia 2.06.2017 pod adresem <https://elektronicznezapisy.pl/event/1689.html>
- tylko dla osób które w dniu biegu będą miały ukończone 16 lat ,
- limit uczestników 200 osób
- na miejscu każdy musi podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność i dobrym stanie zdrowia,
- brak opłaty startowej.
- w godzinach otwarcia biura zawodów będą wydawane numery startowe
- jeżeli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit uczestników, będzie też możliwość zapisów w biurze zawodów.

3. Pomiar czasu i wyniki

- elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zwrotnych
- klasyfikacja będzie prowadzona wg czasów brutto
- nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.

4. Nagrody i świadczenia

- nagrody dla 3 najszybszych kobiet i mężczyzn
- nagrody dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny wśród mieszkańców gminy Hażlach
- nagroda dla najstarszego uczestnika lub uczestniczki, który ukończy bieg
- nagroda dla 1 osoby w konkursie
- medale dla wszystkich uczestników
- woda na 4,8 km (strażnica na Brzezówce) oraz na mecie,
- możliwość skorzystania z szatni i łazienki
- udział w jedynym takim biegu w regionie
- wspaniała atmosfera i piękne widoki
- dekoracja zwycięzców nastąpi o godz. 18:00 przed restauracją „Folvark Klimosz” (ok. 400 metrów od mety biegu w kierunku centrum)

5. Trasa

- trasa będzie wyłączona na czas biegu z ruchu drogowego
- całość trasy to nawierzchnia asfaltowa,
- dystans 1 okrążenie o długości 7,5 km,
- start i meta będą usytuowane w tym samym punkcie
- trasa będzie odpowiednio oznaczona strzałkami oraz zabezpieczona przez straż pożarną z uprawnieniami medycznymi.

6. Dane do kontaktu

cieszynbiuro@parkrun.com

7. Pozostałe

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,